

美活の夏をスタート!



夏の入会  
キャンペーン

入会金 **0**円 + **半額** + **半額**

最初の2ヶ月間月会費 **半額** 2,750円(税込)

初回登録料 **半額** 2,750円(税込)

さらに2名以上の同時入会で初回登録手数料

キャンペーン締切/7月31日⑧

※5~7月利用開始の方の特典です。※月会費・登録手数料の特典は、本年5月に在籍されていた方、4ヶ月以上在籍されない方は対象外となります。

軽い運動から、本格的なトレーニングまで。最新マシン完備であなたのトレーニングをサポート。

筋トレエリア



理想のカラダはくびれづくりから!

引き締まったカラダづくりに欠かせないのが筋力トレーニング。男性のカッコイイ身体づくりだけでなく女性の“くびれ”づくりやバスタップ、疲れにくいカラダづくりなどに効果的です。

腹筋マシン

気になるお腹に直接アタック! 腹筋台でのトレーニングが苦手でも安心です。



チェストプレス

美ボディは胸元から、二の腕のシェイプアップにも効果的です。



フリーウエイト



さらに自由に。さらに効果的に。

初心者から経験者まで、年齢や性別関係なくカラダ全身をバランスよくトレーニング出来る機器を備えています。軽い重さから上級者向けまで、自分のカラダに合ったトレーニングが可能です。

スミスマシン

レール付きなので初心者でも安心。太もも、胸など全身ボディメイクできます。



ケーブルマシン

ケーブルで色々な角度からの刺激ができ、初心者から上級者まで満足できます。



有酸素エリア



脂肪燃焼させ 体力アップ!

カーディオトレーニングは脂肪を主なエネルギー源として使用しているので、脂肪燃焼の効果が期待できます。適度な心拍数で行うのが効果的です。

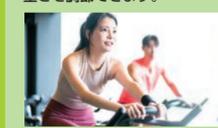
ウォーキング・ランニングマシン

好みに合わせて傾斜やスピードが調整でき、テレビ付きで楽しく運動できます。



バイク

関節にやさしく運動初心者でも安心。目的に合わせてペダルの重さを調節できます。



シャワールーム 完備で運動後もスッキリ!



プライバシーが守られる快適な個室シャワールームを完備、トレーニング後スッキリとした身体で帰宅できます。

基礎体温アップにより 免疫力を高めよう。



基礎体温をアップさせるには筋肉量を増やすことがより効果的です。運動は免疫機能を向上させる他にも、生活習慣病を予防したり、転倒を防いだり、脳を活性化させるなどの効果があります。運動以外にも良質なタンパク質、ビタミン、ミネラルを摂取するなどのバランスのとれた食事をするのもおすすめです。

初心者大歓迎

軽い気持ちで運動をはじめてみましょう。

ご利用者の**4割**が女性、**9割**の方が初心者です

営業時間内であればお好きな時にいつでも何回でもご利用可能。買い物に行く途中・仕事帰り・夜勤明け・休日などお好きな時間に利用できます。しかも指紋認証ゲートだから面倒な手続きは必要ありません。シャワールーム完備で運動後の体もサッパリとした状態で帰宅できます。

オススメポイント

- 特徴1 最新マシン40台以上ラインナップ
- 特徴2 ナットクの低価格で好きなだけ利用できる!
- 特徴3 あなた専用の運動プログラムを作成!
- 特徴4 毎月新しい運動アイテムやアドバイスを更新!
- 特徴5 無料WiFiが使い放題!
- 特徴6 イオンタウン周南でお買い物からフィットネスまで!

感染対策実施中

- 飛沫対策: ビニールカーテンの仕切りで感染リスク軽減
- 換気: 定期的にもとの開放をしています
- 人数制限: 密接を避けるため距離の確保を徹底
- 消毒液: 館内の複数ヶ所に設置
- 検温装置: すべての入館者が検温後に入館
- マスク着用: 入館者のマスク着用を義務化
- 定期的な清掃: 定期的にマシンの清掃

SSS spo-wellness

スリーエス スポウエルネス周南

お気軽にお問い合わせください。  
料金プランや入会手続きに関することなどご案内いたします。  
tel.0834-33-8670  
営業時間【平日】10:00~22:00【土・日・祝】10:00~20:00【休館】火曜日



シャワーも付いて施設使い放題 月会費 **5,500**円(税込)

VISA, Mastercard, JCB, ICBC  
ご入会時はクレジットカードか銀行のキャッシュカードをお持ち下さい!  
お客様がお持ちのクレジットカードかキャッシュカードで約10分の簡単入会!入会手続きが終わったその日から運動して頂けます♪