

軽い気持ちで運動をはじめてみましょう。



気軽に楽しめる
スポーツジム

初心者
大歓迎



ご利用者の**4割**が女性、
9割の方が初心者です

知識豊富なインストラクターが、お客様に合ったトレーニングプランを提案いたします。SSSでは、筋トレマシンや有酸素マシン等の使い方はもちろんですが、常時スタッフを配置しておりますので、初心者の方にも安心してご利用いただけます。

利用者の目的は多種多様。

運動不足
解消

健康維持

ダイエット

筋力アップ

ストレス
発散

美容

お気軽に見学に来てください。



見学は
予約不要で
OK

