

軽い気持ちで運動をはじめてみましょう。



気軽に楽しめる  
スポーツジム

初心者  
大歓迎



ご利用者の**4割**が**女性**、  
**9割**の方が**初心者**です

知識豊富なインストラクターが、お客様に合ったトレーニングプランを提案いたします。SSSでは、筋トレマシンや有酸素マシン等の使い方はもちろんですが、常時スタッフを配置しておりますので、初心者の方にも安心してご利用いただけます。

利用者の目的は多種多様。

運動不足  
解消

健康維持

ダイエット

筋力アップ

ストレス  
発散

美容

お気軽に見学に来てください。



見学は  
予約不要で  
OK

