

さあ、カラダにいいこと始めよう!

FITNESS GYM

SSSの強みは、お客様のサポートであり、
しっかりとした指導にあります。

知識豊富なインストラクターが、お客様に合った
トレーニングプランを提案いたします。

SSSでは、筋トレマシンや有酸素マシン等の
使い方はもちろんですが、常時スタッフを
配置しておりますので、初心者の方にも
安心してご利用いただけます。

SSSなら、あなたにあった
プログラムがきっと見つかるはずです。

ジム、スタジオ、プール、コアゾーンと
4つのフィットネスエリアで様々なトレーニングや、
プログラムが受講可能です。

各エリアには知識豊富なスタッフがいますので、
トレーニングメニューの相談や、スタッフ指導による
本格的なフィットネスプログラムを体験してください。

