



SAUNA

サウナで楽しむ!

SSSのプール付き施設の全店に サウナを完備しております。

会員様は会員種別の利用時間に応じて、サウナも使いたい放題です。
身体を温め、汗を流してデトックス!

期待できる効果はこんなに沢山!

- 血流促進
 - ・リラックス・疲労回復
 - ・肩こり、腰痛等の改善
 - ・むくみ改善
- 美肌効果
- 免疫力向上 など



SSSでLet's enjoy SAUNA!

近年、サウナ愛好家のことをサウナーと呼び、サウナブームにもなっています。
あなたもサウナにハマってしまうかも!?

会員様の中には軽く運動をしたらサウナやリラクゼーションをメインで楽しんで帰られる方も沢山いらっしゃいます。

※自身の体調や血圧・持病等を考慮の上、ご無理のない範囲のご利用をお願い致します。