

STUDIO&POOL

大人数でカラダを動かす楽しさ!

SSSでは豊富なスタジオレッスンプールレッスンをラインナップ!

初心者から上級者まで年齢や性別問わず楽しめる内容を揃えております。



ダンスやエアロビクス
ヨガやピラティスなど

筋トレ系、格闘技系
太極拳、アクアダンスなど



あなたに合ったレッスンがきっと見つかります!

初めてレッスンに入るのは緊張しますが、初めは誰でも緊張するもの!是非近くのスタッフにオススメのレッスンを聞いて、思い切ってチャレンジしてみてください!

友達や仲間づくりも出来て、楽しいクラブライフを満喫!

