

レッスン
無料

SWIMMING

SSSは大人向けの無料水泳指導が受けられる!



SSSでは会員様になるとプールでの水泳指導(クロール、平泳ぎなどのグループレッスン)が無料で受けられます。

いつか泳いでみたいと憧れていた泳法、自分には無理だと諦めていた泳法に気軽にチャレンジしてみませんか? 泳ぎをマスターしたら自分のペースでスイミングを楽しむのもよし、アマチュアの水泳大会(マスターズ大会)にクラブの仲間と出場する、リゾート施設のプールで優雅に泳いでみるなど、人生の楽しみや夢が広がります!



指導力豊かなコーチのマンツーマン指導



指導力豊かなコーチからマンツーマンで水泳指導を受けられる有料のパーソナルレッスン(1対1の個人レッスン)も受け付けておりますので、お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライなど、ご自身が受けたいレッスン時間に合わせてプールへGO!

詳しくはレッスンスケジュールのご確認、もしくはスタッフまでお問い合わせください。